‘가족과 함께 예방하는 ‘생활 속 환경유해인자, 여기에도??’ 캠프

- 1박2일 프로그램으로 생활 속 환경유해인자를 알아보고 예방하는 숙박 캠프

대 상 자	전북특별자치도 내 거주 가족	장 소	전북권 환경성질환 치유센터

내 용

○ 교육일정 : 24.02.22(목) ~ 02.23(금)

○ 교육인원 : 회기 당 6가족, 20명 내외

○ 세부내용

- 1박2일 일정

일 시		주 요 내 용	비 고
1일차 (목)	11:00~11:30	▹ 오리엔테이션 - 센터소개 및 일정 안내 ▹ 생활 속 환경유해인자 예방 교육 - 환경유해물질 바로알고 대처해요!	배움방
	11:30~12:00	▹ 방 배정 및 짐 이동	에코하우스
	12:00~13:00	▹ 자연을 담은 식사	자연식당
	13:00~14:00	▹ 산림치유프로그램 - 가족과 피톤치드 가득한 숲 속 치유 시간	
	14:00~15:00	▹ 셀프힐링 심신치유 프로그램 - 편백 건식 반신욕기, 다리 마사지, 적외선조사기 등 기구를 이용한 치유 시간	심신치유실
	15:00~16:00	▹ 허브소금만들기 체험	체험장
	16:00~17:30	▹ 레크레이션	세미나실
	17:30~18:30	▹ 자연을 담은 식사	자연식당
	18:30~19:30	▹ 휴식	
	19:30~21:30	▹ 빛 공해 없는 별보기 천체관측체험	
	21:30~	▹ 자유시간 및 취침	
2일차 (금)	08:00~09:00	▹ 자연을 담은 식사 및 짐 정리	자연식당
	09:00~10:00	▹ 천연 솔(brush) 마사지 - 독일자연치유요법으로 가족이 함께 솔(brush) 마사지를 통해 혈액순환을 원활하게 하는 프로그램	세미나실
	10:00~11:00	▹ 도자기만들기 - 환경호르몬이 발생하는 플라스틱과 일회용품사용의 유해성을 교육하고 흙으로 빚는 도자기 만들기 체험	체험장
	11:00~	▹ 설문지 작성 후 퇴소	

※ 프로그램은 기상 상황 및 여건에 따라 변경될 수 있습니다.